

# Empowerment Circle: Grow and Flow

Gemeinsam wachsen, sichtbar werden, vernetzen



Angebot des Spinnen-Netz  
ArbeitMitWirkung®



Empowerment Circle:  
Grow and Flow

Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung®

WOZU?

GEMEINSAM WACHSEN  
STATT ALLEINE ZU KÄMPFEN



- BESSERER UMGANG MIT:
- Unsicherheiten
  - Herausforderungen
  - Konflikten



FOKUS & KLARE AUSRICHTUNG  
IM ARBEITSALLTAG

GEZIELTE WEITERENTWICKLUNG  
RELEVANTER KOMPETENZEN



Kurz gesagt:

„Freiberuflichkeit bedeutet Freiheit –  
aber oft auch Alleinsein: schafft einen professionellen  
Rahmen für Austausch,  
lernen & gezielte Entwicklung“

Empowerment  
Circle



Dieser **Empowerment Circle** ist

- spezifisch für Freiberufler:innen entwickelt,
- die im NON-Profit Bereich bzw.  
der internationalen Zusammenarbeit - Nachhaltigkeit  
oder der gesellschaftliche Gestaltung tätig sind.

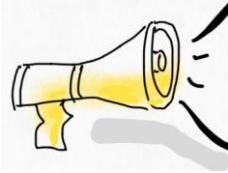


Er ist das **Richtige für Dich, wenn Du..**

- .. Du Deine Sichtbarkeit als Freiberufler:in erhöhen möchtest
- .. nach Gleichgesinnten, Sparringspartner:innen und kollegialen Austausch suchst
- .. Selbstbewusstsein, Inspiration und Klarheit suchst
- .. gerne mit anderen zusammenarbeitest  
und den Fahrtwind der gegenseitigen Unterstützung wertschätzt
- .. an neuen oder mehr Aufträgen interessiert bist
- .. agile, leicht anwendbare „Hacks“ sowie Moderationsfähigkeiten auffrischen möchtest

# Der Empowerment Circle

agil und praxisnah



Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung®

- März – Mai 2026
- 6 Live- Sessions, alle zwei Wochen
- 75 Minuten
- 3-monatige Startphase  
Auf Wunsch aller Teilnehmer:innen kann der Circle um weitere 3 Monate verlängert und auch darüber hinaus verstetigt werden mit individuellen Themen.
- Feste Gruppe (6-8 Teilnehmer\*innen), alle Freiberufler\*innen aus dem NGO Sektor und/oder internationaler Zusammenarbeit
- Optional: Routierende Moderation
- Intensives Empowerment mit Übungen für die Zwischenzeit
- Zeitbedarf: ca. 1 - 2 Std pro Woche

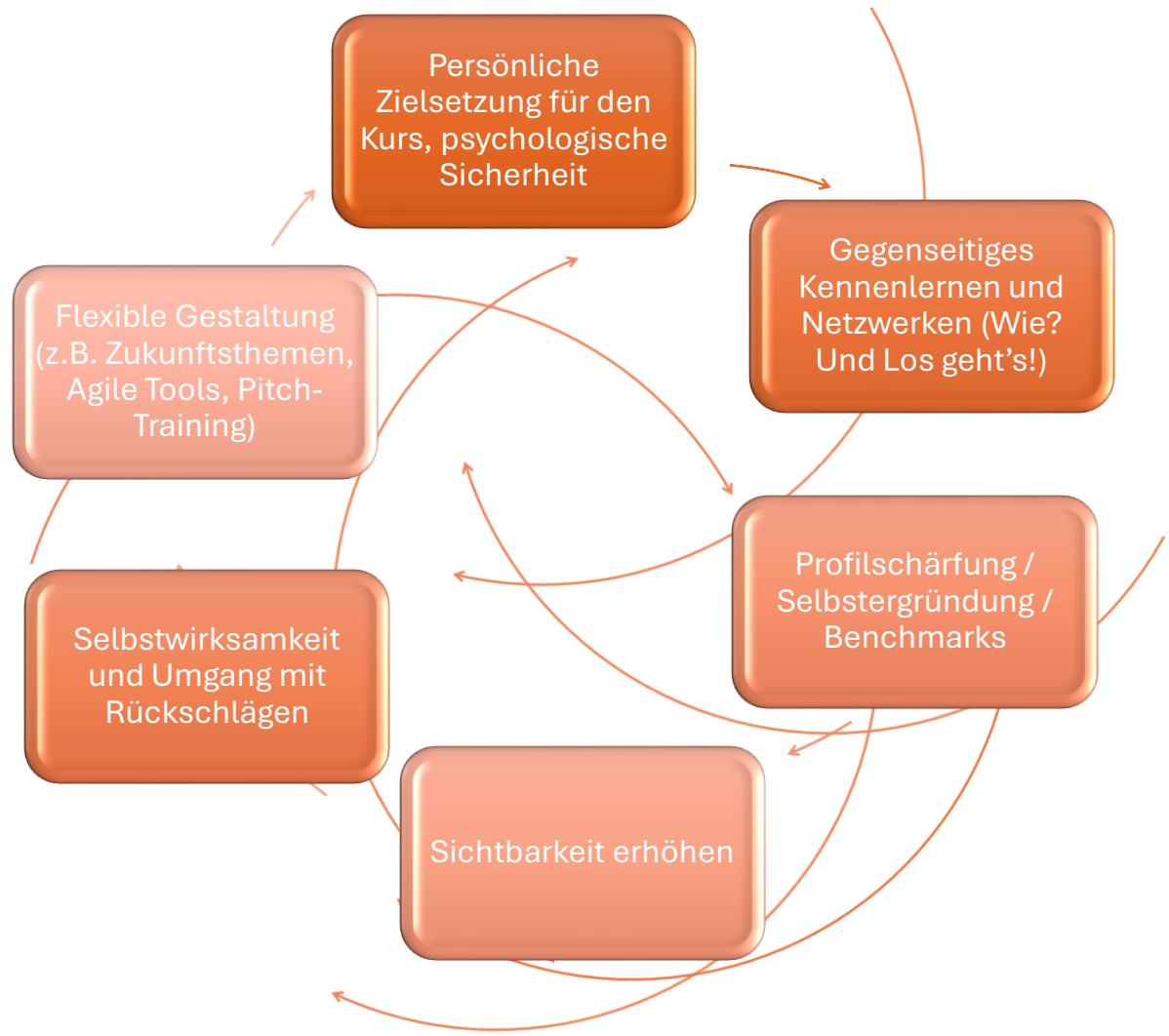
## Infos zum Ablauf/

- Für jede Live-Session ein Link für das Digitale Board und Hintergrundmaterialien sowie kleine Übungen,
- während der Sessions arbeiten wir in Breakout Rooms





# Lernreise: 6 Input Themen





# Lernreise: Agile und praktische Arbeitsweise

## Wie wachsen wir gemeinsam?:

- Mit agilen Hacks & Tools und Peer Support
- Individuell und nah an den Bedürfnissen der Gruppe orientiert
- Zu Beginn jeder Session teilt jede:r seine/ihre Fortschritte und bekommt Feedback
- Aufgaben zum Lernen und Erkunden in der Zwischenzeit

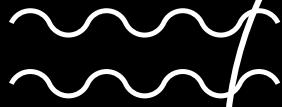
## Leitfragen, wie z.B.

- Was habe ich zuletzt gelernt oder ausprobiert?
- Welche Herausforderung steht gerade an?
- Was sind meine Ziele bis zur nächsten Live-Session?

# Was Du erreichen kannst...

- Empowerment Netzwerk genau in deinem Bereich
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Kolleg:innen
- Kennenlernen von inspirierenden Persönlichen , ggf. sogar neue Vorbilder
- Klarheit für dein Geschäftsmodell
- Konkrete nächste Schritte für dein Vorhaben
- Erprobte agile Tools für deinen Alltag
- Vertiefte Kenntnisse der virtuellen Moderation
- Mehr Sicherheit im Umgang mit Komplexität und Konflikten
- Impulse, Do's/Don't's von anderen Freiberufler:innen zur Deiner Unternehmung
- Motivation, Selbstbewusstsein
- Lust auf Mehr!!!

Was Du erreichen kannst..



# Wer sind wir?



Ich liebe Empowerment und Austausch, weil ich daran glaube, dass wir gemeinsam stärker wachsen als allein.

Ich brenne dafür Räume zu schaffen, in denen wir voneinander lernen und Spaß haben.

**Dipl. Geogr. Konstanze Kampfer,** zertifizierte WOL Coach, Change Managerin and Agile Coach, virtuelle Moderatorin, Karriereentwicklungs- und New Work Expertin

**Dorothee Broermann**  
Wirtschaftsingenieurin & Agile Coachin, mit Herz und Leidenschaft für Lernen in Gemeinschaften, persönlichem Wachstum und echten Verbindungen

# Preise für diesen ersten Empowerment-Circle mit Option auf mehr

- **Für Spinnen-Netz ArbeitMitWirkung® Mitglieder:** 199,- Euro für den ganzen Kurs und den Erhalt einer wertschätzenden und unterstützenden Community in Deinem Bereich, incl. 6 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 75 min*), zahlbar in Vorkasse
- **Für externe Teilnehmer:innen:** 299,- Euro für den ganzen Kurs Kurs und den Erhalt einer tollen Community in Deinem Bereich, incl. 6 moderierte Live-Sessions (*online, jede Session 75 min*), zahlbar in Vorkasse
- Anmeldeschluss: 01.02.2026





**Start: März 2026**

# Interesse?

Gerne eine E-Mail bis zum 01.2.  
schreiben an:

**[konstanze.kampfer@posteo.de](mailto:konstanze.kampfer@posteo.de)**